

はしもと

〈病院理念〉

地域に根づいた患者様に信頼される病院づくり

〈基本方針〉

～心のかよう病院を目指して～

患者様のため、まごころの医療を目指します
地域の皆様から信頼される病院づくりに努めます
常に新しく良質な医療ができるように心がけます
皆様の健康増進、疾病予防のお役に立ちたいと願っております

〈病院運営のコンセプト〉

1. 気づきの医療
2. わかりやすさ



新入職員のご紹介



no photo	<p>本田 悌一</p> <p>HONDA TEICHI</p> <p>職種 医師 配属 診療部</p>		<p>片桐 弘子</p> <p>KATAGIRI HIROKO</p> <p>職種 看護師 配属 3B病棟</p>		<p>高木 雅彦</p> <p>TAKAGI MASAHIKO</p> <p>職種 看護師 配属 2病棟A</p>
<p>回復期リハビリテーション病棟で仕事をすることになりました。私自身は疼痛の治療を得意としております。痛みで困っている方は是非相談してください。今後とも、よろしくお願いいたします。</p>		<p>認知症治療病棟で勤務しております。患者様に対して寄り添い丁寧な対応ができるよう努めていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。</p>		<p>回復期リハビリテーション病棟に勤務しています。誠心誠意、患者様に対応していきたいと思えます。よろしくお願いいたします。</p>	
	<p>大井 彩</p> <p>OI AYA</p> <p>職種 看護師 配属 2病棟A</p>		<p>森實 泰代</p> <p>MORIZANE YASUYO</p> <p>職種 看護師 配属 1病棟</p>		<p>園尾 真里</p> <p>SONO MARI</p> <p>職種 看護師 配属 2病棟B</p>
<p>患者様・ご家族様に寄り添い、安心して入院生活が送れるよう頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。</p> 		<p>患者様・ご家族様がよりよい状況で退院できるように常に寄り添った看護を提供できるように日々、自己研鑽に努めていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。</p>		<p>他職種と連携し、患者様やご家族に寄り添った看護ができるよう頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。</p> 	
	<p>岡 衣純</p> <p>OKA IZUMI</p> <p>職種 看護師 配属 1病棟</p>		<p>谷畑 有香</p> <p>TANIBATA YUKA</p> <p>職種 看護師 配属 2病棟A</p>		<p>矢田 恵莉子</p> <p>YATA ERIKO</p> <p>職種 准看護師 配属 2病棟B</p>
<p>橋本病院は地域に貢献し患者様中心の良質な医療サービスを行っている病院であり、人の心に寄り添いながら看護に携わりたいと思いつ入職しました。良い看護が提供できるよう日々研鑽し、成長できるよう努力していきたいと思えます。</p>		<p>回復期リハビリテーション病棟で、他職種と連携しながら患者様がより良い社会復帰、在宅復帰をしていけるよう看護師として近くで寄り添い関わっていききたいと思えます。</p>		<p>ご迷惑をおかけする事もあるかと思えますが、よろしくお願いいたします。</p> 	

新入職員のご紹介



近藤 加代子

KONDO KAYOKO

 職種 介護職員
 配属 通所リハ

通所リハビリテーションの勤務となりました。

利用者様に信頼されるよう頑張っていきたいと思ひます。

よろしくお願い致します。



向井 さゆり

MUKAI SAYURI

 職種 介護福祉士
 配属 通所リハ

通所リハビリテーションにて少しでも患者様のお役に立てるよう頑張っ参ります。

よろしくお願い致します。

no photo

合田 有香

GODA YUKA

 職種 介護福祉士
 配属 3A病棟

患者様の立場に立って、思いやりを持ち、優しく関わっていきたく思ひます。

よろしくお願い致します。



篠原 愛実

SHINOHARA MANAMI

 職種 理学療法士
 配属 2病棟A

気づきの医療を実施し、患者様や家族様にわかりやすい医療を提供しています。私も何気ない事に気づき、患者様に寄り添える理学療法士になりたいです。

他職種と連携をとり、患者様に最善のリハビリが提供できる様に勉強していきたいです。



葉佐 昴史

HASA TAKASHI

 職種 理学療法士
 配属 2病棟B

学生の頃はテニスのコーチをしていました。

患者様を笑顔にできるよう頑張ります！



村上 綾菜

MURAKAMI AYANA

 職種 作業療法士
 配属 1病棟

橋本病院での患者様の生活スタイルに合わせた環境下でリハビリが行われている所にとて魅力を感じて入職しました。

日々努力を怠らずに向上心を持ち続け、患者様を尊重する気持ちを忘れずに働いて行きたいと思ひます。



東條 留奈

TOJO RUNA

 職種 作業療法士
 配属 2病棟A

以前、橋本病院で実習させていただきました。1人1人の患者様と向き合い、工夫を凝らしたリハビリをしていました。自分も患者様に合ったリハビリを提供したいと思ひました。患者様から信頼される作業療法士になるため日々努力したいと思ひます。



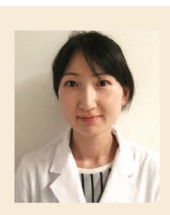
本田 彩乃

HONDA AYANO

 職種 作業療法士
 配属 2病棟B

橋本病院は、患者様一人一人に心から寄り添ったリハビリテーションを提供する事ができる病院です。私も橋本病院の一員として、患者様に信頼されるセラピストを目指し日々努力していきたいと思ひます。

宜しくお願ひします。



岡根 小百合

OKANE SAYURI

 職種 薬剤師
 配属 薬剤部

薬剤師として、一緒に働くスタッフの方々と協力して頑張りたいと思ひます。

よろしくお願い致します。



和風会合同新人セラピスト合宿研修



四国三郎の郷（徳島） 2023年4月16日～18日

この研修は、当法人の橋本病院、千里リハビリテーション病院に入職したセラピスト（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が合同の合宿形式で行うもので、今年は感染対策を行いながら3年ぶりに開催しました。

当院からは理学療法士2名、作業療法士3名の新入職者が参加しました。橋本理事長をはじめ、橋本病院から塩谷院長・平尾副院長、千里リハビリテーション病院から酒井院長・吉尾副院長・熊倉顧問から和風会の運営コンセプト、リハビリコンセプトや医療人・社会人としての心得、リハビリ栄養、嚥下障害、コミュニケーション障害等の講義がありました。

また2日目以降はグループワークやロールプレイング等も行い、互いの意見を交わす中で交流を深めました。

橋本病院の新入職者だけでなく、千里リハビリテーション病院の新入職者とも寝食を共にする中で親交を深める事ができました。コロナ禍ではこのような機会を持てませんでしたが、マスク越しとはいえ対面で互いの熱量を感じながらの3日間はとても充実した事と思います。



<参加したセラピスト達からの感想>

作業療法士Tさん：ロールプレイングでは大勢の前で移乗から評価までをグループ代表として発表しました。相手にどのようにコミュニケーションを取り、安全に移乗するかを考えながら行いました。自分に足りない所が見つかったので、臨床場面で日々自己研鑽したいと思います。

作業療法士Mさん：疾患の知識や脳画像から読み取れる病態や予後予測について、そして自分の知識・技術、配慮やリスク管理の不足を痛感しました。今後も努力を怠らず向上心を持ち、患者様を敬う気持ちを忘れずに業務に努めたいと思います。

作業療法士Hさん：この合宿で改めて橋本病院のセラピストとしての自覚や責任を感じました。患者様が大事にされている事や「生きがい」を今後も継続するために患者様にあったリハビリ計画、提供が重要だと学びました。

理学療法士Hさん：ロールプレイングは、参加者全員の前で行ったのでとても緊張感がありましたが、千里リハビリテーション病院の新入職者と、それぞれの病院での様子や趣味を話す事ができ、楽しい3日間でした。

理学療法士Sさん：色々な人との交流を通して、自分と違った意見や考え方を知る事ができました。ロールプレイングでは失語症の方への配慮や、伝えようとする気持ちの大切さに気付きました。これからも他職種や患者様から多くの事を学び、一人の人間としても成長していきたいです。



これから臨床場面でも多くの困難があると思いますが、初心を忘れずに「気づきの医療」を基本に頑張ってくださいと思います。新入職者たちのこれからが楽しみです。

回復期リハビリテーション病棟



回復期リハビリテーションにおける低栄養について

回復期リハビリテーション病棟に入院される高齢者は4～6割が低栄養と報告されており、当院のデータからも4～5割は低栄養を認めているのが現状です。低栄養はリハビリテーションの結果や身体機能との関係があると報告されており、リハビリテーションを実施するうえで栄養管理は重要であると言われています。そこで今回は基本的な栄養の知識や当院の対策について簡単に紹介します。

○低栄養とは何？

食欲の低下や噛む力が弱くなるなどの口腔機能の低下により食事が食べにくくなるといった理由から徐々に食事が減り、身体を動かすために必要なエネルギーが不足している状態のことをいいます。

○低栄養の症状は？

- | | | |
|---------------|------------------|---------------|
| ①体重減少 | ②骨格筋の筋肉量減少や筋力の低下 | ③活気がなくなる |
| ④感染症にかかりやすくなる | ⑤傷や褥瘡が治りにくくなる | ⑥下半身がむくみやすくなる |

○低栄養の原因は？

主な原因を以下の図に示しています。原因は様々ですが、一番は食欲低下や食事摂取量の減少、栄養が偏った食事で起こるとされています。また食事が減少すると体力も減少するため、活動量も減りさらに食欲が低下するといった悪循環が生じることとなります。

身体的側面	社会的側面	精神・心理的側面
筋力の低下、下肢の疼痛、歩行機能低下、噛む力の衰え、味覚低下、下痢や便秘などの消化吸収機能の低下、認知機能低下 等	独居や孤立による閉じこもり、交通手段の制限、外出頻度の減少、金銭面の問題 等	死別による喪失体験、身体機能低下などによる喪失体験、孤立感による精神的ストレス 等

○低栄養の評価は何を指標にすればいい？

体重の変化は低栄養状態を把握するうえで最も大事な指標です。低栄養のリスクの目安としては体重が6ヵ月間に2～3kgの減少、または1～6ヵ月間の体重減少率が3%以上といわれています。その他にも血液検査で示される血清アルブミン値や血中総コレステロール値、血中ヘモグロビン値などが指標として挙げられます。

○当院での低栄養の対策は何をしている？

最も大切なことは1日に必要なエネルギーやたんぱく質を摂取することです。そのために当院では栄養補助食品の検討や患者様の嗜好品の提供、各職種間で食形態や食事環境の検討を行っています。また昨年度より各病棟に歯科衛生士が配属されており、歯科衛生士からの直接指導や口腔ケア等を実施することで口腔機能の観点からも低栄養改善や予防に努めています。



栄養補助食品



食事形態・環境の検討



歯科衛生士の介入

認知症治療病棟



～認知症治療病棟の取り組み～

橋本病院の認知症治療病棟は67名の入院患者様の受け入れが可能で、認知症のため自宅や施設での生活が困難となった方の治療を行っています。当院のスタッフは病棟での日々の認知症ケア以外にも、三豊市の認知症カフェ事業へ参加しています。認知症という病気や認知症予防、介護サービスの利用方法などのミニ講話をさせていただきながら、地域の皆様が健康に過ごせるお手伝いをさせていただいています。

観音寺市や三豊市、その他にも様々な場所で認知症カフェは開催されていますので、興味のある方はお住まいの自治体にお問い合わせいただけたらと思います。

認知症カフェとは??

認知症の方やそのご家族様、医療や介護の専門職、地域の人など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。活動内容は様々ですが、認知症の方やそのご家族同士が情報交換を行ったり、医療や介護の専門職に相談ができるなど地域の方の交流の場となっています。

認知症カフェでは何をする??

認知症カフェではお茶やお菓子などを楽しみながら、認知症の方やそのご家族らがコミュニケーションを図り、情報交換などを行います。また、出かけることで身なりを整えたり、お友達とおしゃべりをするなど地域とのかかわりを維持することは認知症予防に有効です。

訪問リハビリテーションセンターはしもと



なんだかだるいな?と思ったら ～脱水、熱中症にご注意を!～




暑くなると家の中にいても熱中症にかかってしまうことがあります。訪問リハビリでも「最近元気がなくて…」という利用者様やご家族様の声を聴くことがあり、水分不足かな?と思うことがあります。熱中症の3～4割は自宅で発生し、その内8割は65歳以上の高齢者と言われています。熱中症の理解を深め予防策を紹介したいと思います。

1. どうして高齢者が熱中症にかかりやすいの?

- ・血流や発汗などの調整が遅れ、体温が下がり難しくなります。
- ・「暑い」と感じにくくなります。
- ・体内の水分量が少なくなります。
- ・のどの渇きを感じにくくなります。



2. どんな症状がでるの?

重症度Ⅰ度	<ul style="list-style-type: none"> ・めまい、立ちくらみ ・手足のけいれん、しびれ、こむら返り ・気分が悪い、ボーっとする 	
重症度Ⅱ度	<ul style="list-style-type: none"> ・頭痛 ・吐き気、嘔吐 ・体がだるい(倦怠感) 	
重症度Ⅲ度	<ul style="list-style-type: none"> ・意識障害(気を失うなど) ・全身けいれん 	

3. どうすれば熱中症を予防できるの?

●暑さを避ける

熱や湿気がこもらないように、換気やエアコンを使い、28℃以下を目安に室温を保ちましょう。

●体調管理と体づくり

日頃から体温や血圧、脈拍を測定し、体調をチェックしましょう。一日一回汗をかく程度の運動をしましょう。

●こまめな水分補給

のどが渇く前に水分を摂りましょう。目安は1日1.2リットルです。回数を分けて少しずつ飲みましょう。大量に汗をかいた時は経口補水液なども有効です。

【水分補給の例】

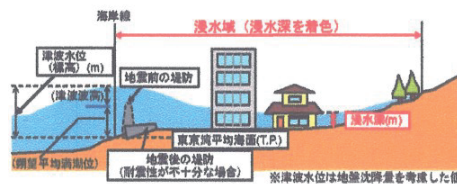


防火防災委員会



三豊市・観音寺市の周辺における浸水想定図 (南海トラフ地震・最大クラス想定)

※香川県第一次公表に基づく

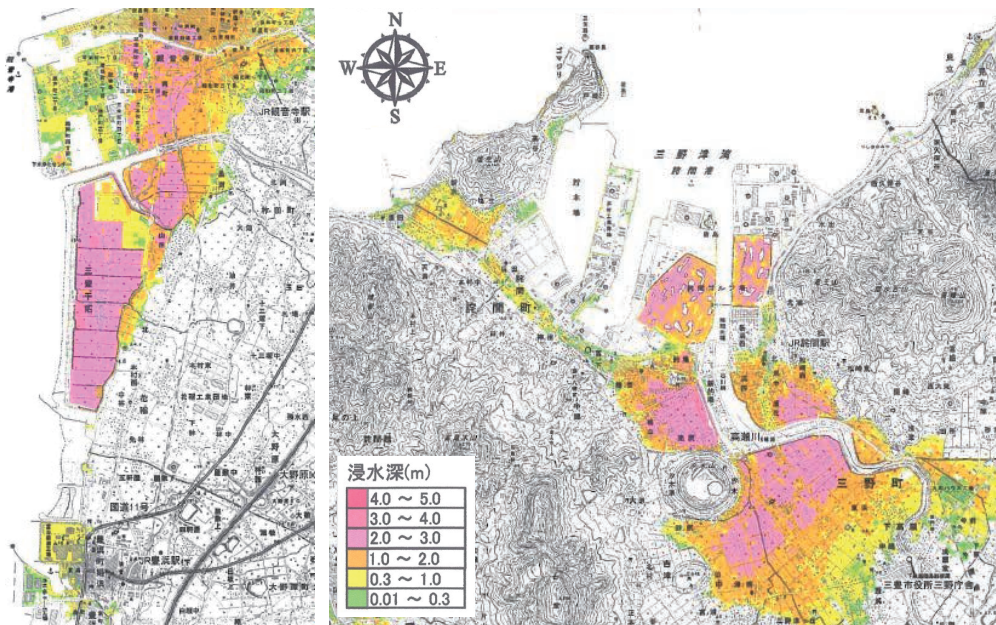


■瀬戸内海に津波は来ない？

穏やかな風が印象的な瀬戸内海において、津波は関係ないと思いませんか？実は三豊市・観音寺市付近は香川県下において大地震に伴う津波が最も懸念される地域のひとつです。

左の図にピンク色で示されている場所は、2m以上の浸水深が想定されています。つまり、家屋の1階部分は水没する恐れがあるという事になります。

「香川県は大丈夫」「瀬戸内海は安全」という先入観を持たず、まさかの事態に備えましょう。



事務部



～ 三豊市、観音寺市にお住まいの方へ ～
 国保特定健康診査・後期高齢者健康診査について

健康診査とは？

健康診査は自身の健康状態を知るための大切な健診です。毎年継続して受診することで、生活習慣病の早期発見に繋がります。生活習慣病は脳血管疾患や認知症との関係が深く、健康寿命を脅かすきっかけになる恐れがあります。健康診査を受けて、自身の生活習慣を見直してみましょう。

- 【対象者】国民健康保険の加入者(40歳以上)
後期高齢者医療の加入者
- 【実施期間】2023年6月1日(木)～10月31日(火)
- 【実施機関】三豊市、観音寺市内の健康診査実施医療機関
- 【必要な物】保険証、受診券および質問票、自己負担金

- * 対象の方には市役所より健康診査の受診券が届きます。
- * 受診券は受診日まで大切に保管してください。
- * 健康診査を希望される方は **事前にご予約をお願い致します。**
- * 受診券が届きましたらご遠慮なくお問い合わせください。



毎日を健康に過ごすためにも
健康診査を受診しましょう！



お手持ちの証書をご確認ください 7月31日が有効期限です

- ・国民健康保険
限度額適用・標準負担額減額認定証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・ひとり親家庭等医療費受給者資格者証
- ・重度心身障害者等医療費受給資格者証

それぞれの証書の有効期限は7月31日までとなっております。
 新しい証書は7月中に順次郵送されます。
 8月1日までにお手元に届いていない場合にはお住まいの市役所にお問い合わせください。
 届いた証書はお早めに病院受付までご提示をお願い致します。

感染防止対策のため、ご来院の際には**不織布マスクの着用にご協力をお願い致します。**



病院実績



回復期リハビリテーション病棟 合計89床（1病棟29床、2病棟60床）

2022年度 後期 実績

年月	平均在院日数 (日)		発症から入院までの平均日数 (日)					退院患者数及び退院先 (日)				
	1病棟 (29床)	2病棟 (60床)	脳血管		運動器		廃用 症候群	自宅	施設	病院	その他	(合計)
			180日	150日	90日	60日						
10月	81	88	77.0	39.1	31.1	15.0	34.0	16	9	6	1	(32)
11月	75	86	57.0	32.9	23.7	-	22.5	14	8	6	1	(29)
12月	83	88	29.5	30.5	20.1	-	12.0	22	6	2	1	(31)
1月	76	84	35.0	23.0	29.5	-	28.5	22	6	7	0	(35)
2月	87	80	55.5	29.8	36.4	-	55.5	14	2	9	3	(28)
3月	65	79	37.9	26.4	27.6	35.0	25.0	29	5	8	0	(42)

平均在院日数

病院の入院治療機能の指標の一つで、入院してから退院するまでの期間が平均して何日かを表しています。

【計算式】 在院患者延日数 ÷ (新入院患者数 + 新退院患者数) ÷ 2 * 直近3ヶ月

発症から入院までの平均日数

病気の発症日や受傷日もしくは手術日を1日目として、平均して何日で当院に入院されたかを表しています。

退院患者数及び退院先

退院された患者様の退院先を「自宅」「施設」「病院」「その他」に分けて集計しています。

回復期リハビリテーション病棟では、急性期の治療を終え、自宅や社会に戻ってからの生活を少しでも元の状態に近づけるためのリハビリテーションを専門に行っており、社会・在宅復帰を目指します。

職員募集のお知らせ



募集

看護師・准看護師
介護福祉士・介護職

☆入職支度金制度あり



まずは、病院見学にお越し下さい！

給与等詳細は、当院ホームページでも閲覧できます。

<http://www.wafukai-hashimoto.jp>

TEL 0875-63-3311 (人事担当：家野)

医療法人社団和風会 橋本病院

〒768-0103

香川県三豊市山本町財田西902番地1

TEL：0875-63-3311

FAX：0875-63-2651

入院相談直通電話：0875-63-3552

E-mail：hashimoto-hp@wafukai-hashimoto.jp

HP：http://www.wafukai-hashimoto.jp

発行元：橋本病院 広報委員会

医療 回復期リハビリテーション病棟 89床
認知症治療病棟 67床

介護 橋本病院指定居宅介護支援事業所
通所リハビリテーションセンターはしもと
訪問リハビリテーションセンターはしもと

